

UW KIND GETEST

Uw kind bezoekt de fysiotherapeut in verband met vermoede problemen t.a.v. de motorische ontwikkeling. Om een beoordeling van de motoriek mogelijk te maken zullen wij een test afnemen. Voor een kind is dat altijd belastend: het krijgt opdrachten die soms wel, soms niet uitgevoerd kunnen worden. U kunt uw kind hier op voorbereiden door te zeggen dat sommige opdrachten zo moeilijk zijn dat ze niet lukken, maar dat dat niet erg is. Het is wel belangrijk dat het kind zijn best doet, ook als de opdracht moeilijk is. Het afnemen van de test duurt ongeveer een uur. De test wordt in twee gedeeltes afgenomen. Om een objectieve beoordeling mogelijk te maken worden er tijdens de test foto/video-opnames gemaakt. Naast een kwantitatieve beoordeling (wat kan een kind wel, wat kan een kind niet) maken wij ook een kwalitatieve beoordeling: wat gaat er fout en hoe gedraagt het kind zich in probleemsituaties.

Om de bewegingen van het kind goed te kunnen bekijken is het prettig als het gekleed is in een gympakje of sportbroekje, liefst blootsvoets of op balletschoentjes.

DE OSERETSKYTEST

Voor de eerste beoordeling van de motorische ontwikkeling van een kind wordt gebruik gemaakt van de Oseretskytest, zonodig aangevuld met onderdelen uit het Bobath-assessment. De Oseretskytest is een motorische test en geeft een globaal beeld van de ontwikkelingsgraad van de motoriek van een kind.

De test onderscheidt een zestal componenten van de motoriek:

algemeen statische coördinatie:

het in diverse houdingen bewaren van het evenwicht, zonder dat hiervoor evenwichtsherstellende bewegingen nodig zijn.

dynamische coördinatie van de handen:

de handvaardigheid met betrekking tot het samenwerken van beide handen, het gebruik van de handen afzonderlijk, het vermogen tot supinatie, de rijpheid van de greep en de oog-handcoördinatie.

algemeen dynamische coördinatie:

behendigheid in algemene zin, dus vaardigheden als lopen, springen, hinkelen e.d.

snelheid van bewegen:

voor dit test-item moet binnen 1 minuut op een testformulier een zo groot mogelijk aantal streepjes geplaatst worden (pointeleerproef van Stambak).

gelijktijdige bewegingen:

hieronder wordt zowel de mogelijkheid getest om met 2 ledematen (b.v. 2 handen) gelijktijdig dezelfde bewegingen uit te voeren, als de mogelijkheid om met verschillende ledematen verschillende bewegingen uit te voeren.

dissociatie van samengestelde bewegingen:

het geïsoleerd kunnen uitvoeren van een beweging zonder dat een ander deel van het lichaam meebeweegt. De afwezigheid van deze synkinesieën of parasitaire bewegingen wijst op een globale rijping van de motoriek.

De zes onderdelen van de motoriek hebben per jaar een proef die representatief wordt geacht voor die leeftijd. Bij het afnemen van de test wordt elke proef met een + of – beoordeeld op het testformulier. Totaaltelling van de +-scores resulteert in de motorische leeftijd van het kind, welke vergeleken kan worden met de kalenderleeftijd.

Uit het testresultaat van de Oseretskytest kunnen we naast de gemiddelde motorische leeftijd ook aflezen of er een zogenaamd harmonisch motorisch profiel is, of dat er een disharmonie is in de motorische ontwikkeling, dat wil zeggen dat sommige onderdelen hoog scoren, andere weer laag.

DE TESTUITSLAG

De test wordt afgenomen door een fysiotherapeut, Wouter de Haan, waarbij de verrichtingen van het kind worden beoordeeld en genoteerd. Na de test worden deze testgegevens uitgewerkt, en wordt de testuitslag evt. met de verwijzend arts besproken. Daarna wordt de testuitslag met u besproken. Door de benodigde tijd voor het uitwerken en bespreken met de huisarts gebeurt dit meestal een week na de afname van de test. Indien fysiotherapeutische begeleiding voor uw kind geïndiceerd is, wordt er een afspraak gemaakt voor de therapie. Afhankelijk van de leeftijd en de afspraken die hierover met de school van uw kind zijn gemaakt kan de fysiotherapie onder schooltijd plaatsvinden of na schooltijd. De therapie vindt in principe 1x per week plaats.

FYSIOTHERAPIE VOOR KINDEREN

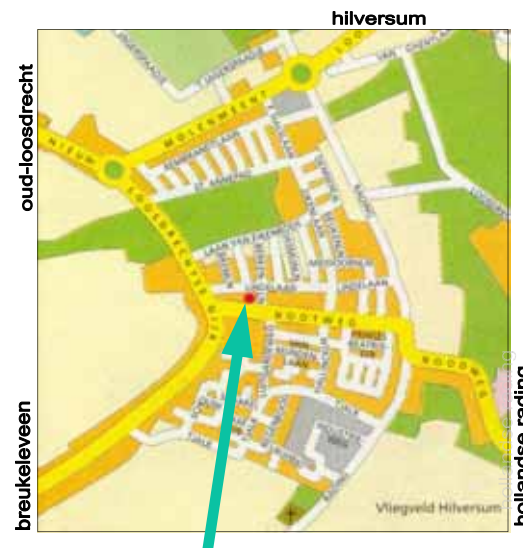
Over Fysiotherapie voor kinderen is een aparte folder beschikbaar.

Fysiotherapie voor kinderen wordt binnen de Maatschap Het Fysiopraktikum gegeven door Wouter de Haan, lid van de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Kinder- en Jeugdgezondheidszorg (NVFK). De NVFK is een beroepsinhoudelijke lidvereniging van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF).

U wordt verwacht op:

.....dag / om uur

ZO KOMT U ER :



Voor verdere informatie:

MAATSCHAP HET FYSIOPRAKTIKUM

Nootweg 27A, 1231 CP Loosdrecht
tel. 035- 582 44 14

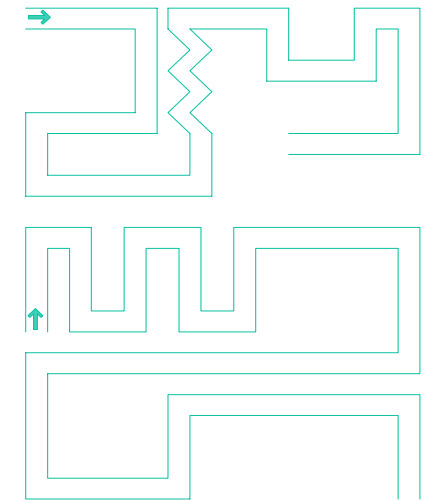
www.fysiopraktikum.nl

07-1 (januari 2007)

Fysiopraktikum

fysiotherapie & fitness

Trainings Expertise Centrum



DE OSERETSKYTEST

een informatiebrochure voor ouders



MAATSCHAP HET FYSIOPRAKTIKUM
LOOSDRECHT

